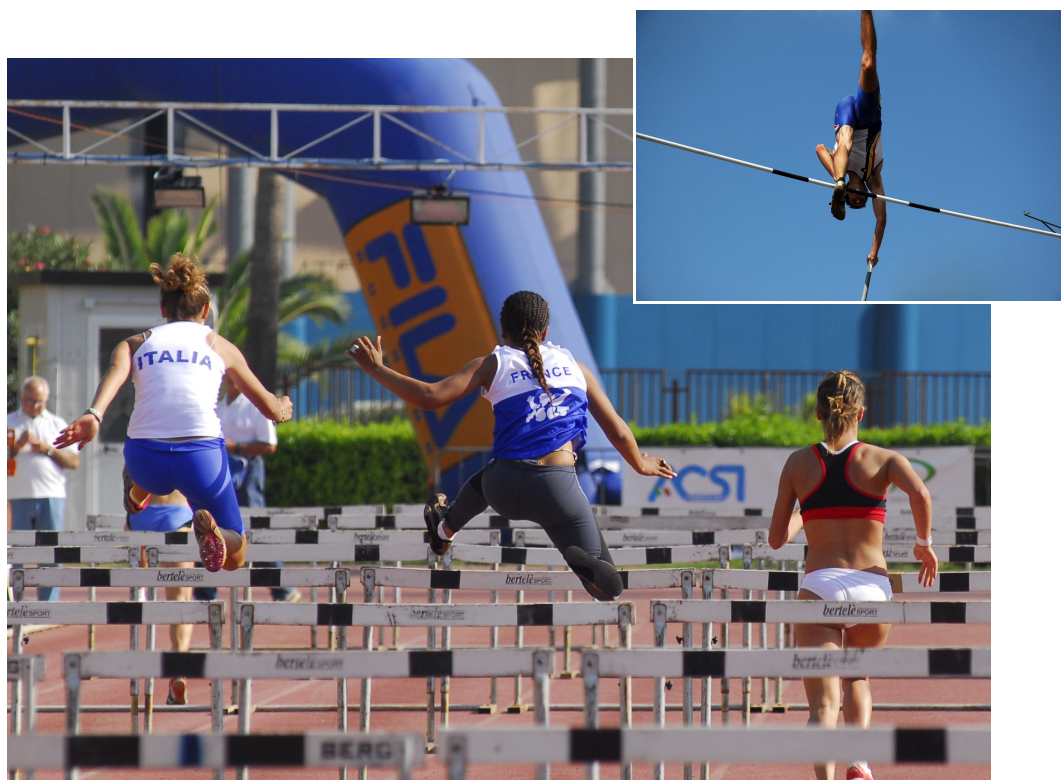


*Confédération Sportive Internationale du Travail
International Labour Sports Confederation*



Commission Technique d'Athlétisme Athletics Technical Commission

REGLEMENT CHAMPIONNATS SUR PISTE
TRACK AND FIELD CHAMPIONSHIPS REGULATIONS



English Version / Version Anglaise

Period 2005/2008 :

president : vacant

secretary : M. Antoine PALAGONIA : FSGT (France) / antoinepalagonia@wanadoo.fr



PREAMBULE

- This regulation refers to the CSIT Championships and Technical Commissions' general regulations adopted at the CSIT General Assembly in Vantaa in 2003 and amended at the Congress of Marseilles in 2005. It cannot derogate from them.
- All activities of the CSIT, including its championships, are opened to the members of the CSIT Unions, observer members Unions and members of the international Confederations with which the CSIT has signed cooperation agreements according to CSIT general regulations : COPADET (American Continent) / BAWs (Balkan region) and OSTA (Central Africa).
- The CSIT Sporting activities (championships, training, tournaments, rallies, etc.) are organised under the responsibility of Technical Commissions by sport.
- The Technical Commissions are composed of one representative from each CSIT Union participating in the correspondent sport. They elect their own president and secretary for 3 years depending on conditions written in the CSIT general regulations.

1. Usual organisation period of the championship

June to September

2. Composition of delegations

The Unions can participate with a delegation composed of 39 persons at most :

- 18 women athletes(including 3 athletes walkers) + 1 coach
- 18 men athletes(including 3 athletes walkers) + 1 coach
- 1 head of delegation

3. Categories

This championship is open to juniors, seniors, veterans men and women.

Each union may register a maximum of 3 athletes per event.

The union organizer can submit 2 teams men and women.

4. Technical programme

4.1. Individual championship

Women: 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m - 100m hurdles - 400m hurdles - high jump - long jump - triple jump - pole vault - shot put - discus throw - javelin throw - hammer throw - relay race 4 x 100m - relay race 4 x 400m - walk 5 Km.

Men: 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m - 10000m - 110m hurdles - 400m hurdles - 3000m steeplechase - high jump - long jump - triple jump - pole vault - shot put - discus throw - javelin throw - hammer throw - relay 4 x 100m - relay 4 x 400m - walk 10km.



4.2. Events taken into account for Team competitions classification:

Women: 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 400m hurdles - high jump - long jump - shot put - discus throw - relay 4 x 100m.

Men: 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m - 400m hurdles - high jump - long jump - shot put - discus throw - relay 4 x 100m.

4.3. Ranking system for the team championships

- The best athlete of the team is taken into account in the ranking.
- The score is done as follows (for example with 5 teams):
 - 1st : number of teams + 1 = 6
 - 2nd: number of teams - 1 = 4
 - 3rd: number of teams - 2 = 3
 - 4th: number of teams - 3 = 2
 - 5th: number of teams - 4 = 1
- In case of a tie between athletes, points allocated are divided into equal shares among the athletes concerned (example : equality between 2 first : $6 + 4 / 2 = 5$ points each)
- In case of absence, package, disqualification of an athlete, no points are awarded ;
- In case of a tie between two or more teams at the end of the competition, the team with the largest number of first places is classified before the other(s);
- If there is still a tie the team with the largest number of second places is classified before the other(s);
- If there is still a tie, the result of the relay 4 x 100 m is taken into account.

4.4. Combined ranking Men / Women

- The classification is made based on the number of points earned by men and women athletes of each team.
- In the case of a tie, the largest number of first places obtained will be initially taken into account ;
- In the case of a new equality, apply the same rules as for the team rankings;

5. Rules of participation in the events

- Each Union can engage up to 3 athletes in each individual event;
- Each Union can participate with a maximum of 1 team per relay race;
- Age category: athletes born in 1990 and before only (Men and Women);
- Each athlete can participate to a maximum of 4 (four) events including the relay race during the two days of competition;
- The athletes entered in the following events can participate in one event per day maximum: walk events - 1500m - 5000m - 10000m - 3000m steeplechase;



6. Registration to the events and withdrawal of the numbers

- The entries per event will be registered at the latest at the technical meeting in Rimini Monday, June 30, 2008.
- The withdrawal of numbers takes place the day before the competition. Changes of entries are allowed but must be reported before handing over the number.
- One number will be given to each athlete for the championship and all events in which he/she participates;
- The number must be brought back in races less than or equal to 400 m, 4 x 100 m and pole vault.
- The number must be brought to the front for all races over 400 m and relay 4 x 400 m.

7. Rules of the events

7.1 Runs

- ◆ 100 m F/M - 200 m F/M - 100 m Hurdles F - 110 Hurdles M :
 - 1 (a) single qualifying round (heats) is organized; The 8 best times are qualified for the final;
 - Qualifications to the final are as follows :
 - In case of two heats: the first three of each heat + the two best times ;
 - In case of three heats: the first two of each heat + the two best times ;
 - Heats and lanes are initially drawn
- ◆ All other races are organized as direct finals (one or several heats depending on the number of entries)
 - At 800 m, departures are held in lanes.
 - Athletes are classified according to their times.
 - The lanes and orders are initially drawn.

7.2. Throws

For the qualification round, each athlete can throw 3 (three) trials.

The eight (8) better after three trials are allowed to throw 3 (three) additional trials.

If there are eight (8) or less athletes, all athletes are allowed to throw six (6) trials.

7.3. Long jump / Triple jump

For the qualification round, each athlete can jump 3 (three) trials.

The eight (8) better after three trials are allowed to jump 3 (three) additional trials.

If there are eight (8) or less athletes, all athletes are allowed to jump six (6) trials.

Long jump: the stamp board of appeal must be placed 2 meters from the jumping facility;

Triple jump: the athlete can choose the distance of his stamp board and must keep it throughout the competition.



7.4. High Jump

Progress of heights of bars for Women :

130 - 140 - 145 - 150 - 155 - 158 - 161 - 164 - 166 - 168 - etc.

Progress of heights of bars for Men :

145 - 155 - 160 - 165 - 170 - 173- 176 - 179 - 181 - 183 - etc.

A first lower bar is permitted at the request of an athlete: the athlete must then necessarily follow the progress pre-established above.

At the end of the contest, the winner may request the height to bar he wishes to try.

7.5. Saut à la perche

Progress of heights of bars for Women :

200 - 220 - 240 - 260 - 280 - 300 - 310 - 320 - 330 - 335 - 340 - 345 - etc.

Progress of heights of bars for Men :

240 - 260 - 280 - 300 - 320 - 340 - 360 - 380 - 390 - 400 - 410 - 420 - 425 - 430 - 435 - etc.

A first lower bar is permitted at the request of an athlete: the athlete must then necessarily follow the progress pre-established above.

At the end of the contest, the winner may request the height to bar he wishes to try.

8. Technical notes :

weight of apparatus

Hammer:	Women	4 kg.	Men	7,26 kg.
Shot:	Women	4 kg.	Men	7,26 kg.
Discus:	Women	1 kg.	Men	2 kg.
Javelin:	Women	600 Gr.	Men	800 Gr.

Height of hurdles

100 m Hurdles:	Women	84 cm		
110 m Hurdles:	Men	106 cm		
400 m Hurdles:	Women	76 cm	Men	91 cm
3000 m Steeple :	Men	91 cm		

9. Schedule of events

Schedule is determined by the Union organizer in agreement with the president or secretary of the CSIT Technical Commission, following the programme of events pre-defined.

Changes may occur. The technical delegate of the championship is responsible for communicating any changes.



10. Awards

each individual event:

- first : 1 gold medal
- second : 1 silver medal
- third : 1 bronze medal

per team:

- one medal (gold / silver / bronze) for the first three teams Women and Men (all athletes who participated in the events counting for the team rankings are rewarded)
- one cup for the first Women team
- one cup for the first Meen team

All other participating teams receive a souvenir

combined ranking F/M:

- one cup awarding the first team (which won the highest total of points Women and Men)

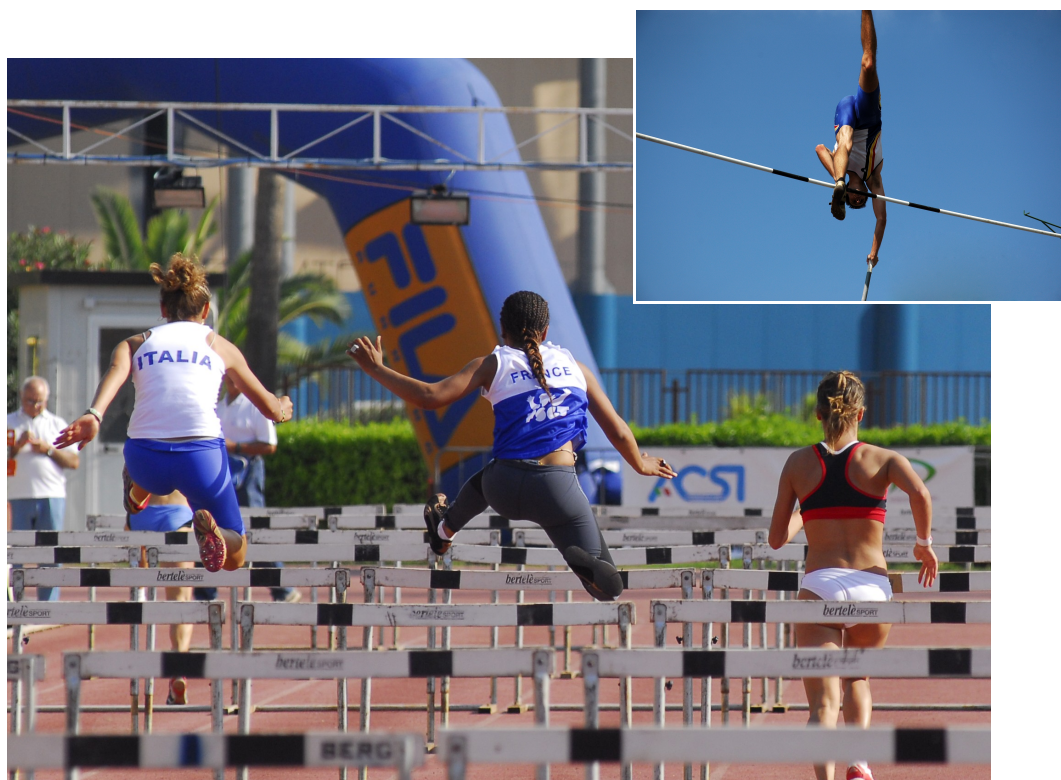


*Confédération Sportive Internationale du Travail
International Labour Sports Confederation*



Commission Technique d'Athlétisme Athletics Technical Commission

REGLEMENT CHAMPIONNATS SUR PISTE
TRACK AND FIELD CHAMPIONSHIPS REGULATIONS



Version Française / French Version

Période 2005/2008 :

président : vacant

secrétaire : M. Antoine PALAGONIA : FSGT (France) / antoinepalagonia@wanadoo.fr



PREAMBULE

- Le présent règlement se réfère au règlement général des Championnats et Commissions Techniques de la CSIT adopté lors de l' AG CSIT à Vantaa en 2003 et modifié lors du Congrès de Marseille en 2005. Il ne peut y déroger.
- L'ensemble des activités de la CSIT, notamment ses championnats, sont ouverts aux Unions membres de la CSIT, aux membres observateurs et aux membres des Confédérations internationales avec lesquelles la CSIT a signé des accords de coopération selon modalités fixées par le règlement général CSIT : COPADET (Continent américain) / BAWS (région des Balkans) et OSTA (Afrique centrale).
- Les Activités sportives de la CSIT (championnats, formations, tournois, rassemblements, etc.) sont organisées sous la responsabilité de Commissions Techniques par sport.
- Les Commissions Techniques sont composées d'un représentant par Union CSIT participant à la discipline sportive concernée. Elles élisent en leur sein un président(e) et un secrétaire pour 3 ans selon modalités indiquées dans le règlement général.

1. Période habituelle d'organisation de ce championnat

Juin à Septembre

2. Composition des délégations

La délégation doit être composée de 39 personnes au maximum

- 18 athlètes femmes (dont 3 athlètes marche) + 1 entraîneur
- 18 athlètes hommes (dont 3 athlètes marche) + 1 entraîneur
- 1 chef de la délégation

3. Catégories

Ce championnat est ouvert pour les juniors, seniors, vétérans hommes et femmes.

Chaque union peut inscrire 3 athlètes au maximum par épreuve.

L'union organisatrice peut présenter 2 équipes hommes et femmes.

4. Programme technique

4.1. Championnat Individuel

Femmes : 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m - 100m haies - 400m haies - saut en hauteur - saut en longueur - triple saut - saut à la perche - lancer du poids - lancer du disque - lancer du javelot - lancer du marteau - relais 4x100m - 4x400m - 5 km marche

Hommes : 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m - 10000m - 110m haies - 400m haies - 3000m steeple - saut en hauteur - saut en longueur - triple saut - saut à la perche - lancer du poids - lancer du disque - lancer du javelot - lancer du marteau - relais 4x100m - 4x400m - 10 km marche



4.2. Epreuves prise en compte pour le classement par équipe:

Femmes : 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 400m haies - saut en hauteur - saut en longueur - lancer du poids - lancer du disque - relais 4x100m

Hommes : 100m - 200m - 400m - 800m - 1500m - 5000m - 400m haies - saut en hauteur - saut en longueur - lancer du poids - lancer du disque - relais 4x100m

4.3. Système de classement pour le championnat par équipe

Le meilleur athlète de l'équipe est pris en compte pour le classement.

La marque des points se fait de la manière suivante (exemple pour 5 équipes):

1^{er} : nombre d'équipes +1 = 6

2^{ème} : nombre d'équipes -1 = 4

3^{ème} : nombre d'équipes -2 = 3

4^{ème} : nombre d'équipes -3 = 2

5^{ème} : nombre d'équipes -4 = 1

- En cas d'égalité entre athlètes, les points alloués sont divisés en parts égales entre les athlètes concernés (exemple : 2 premiers ex-aequo : $6 + 4 / 2 = 5$ points chacun)
- En cas d'absence, forfait, disqualification d'un athlète, aucun point n'est attribué ;
- En cas d'égalité entre deux ou plusieurs équipes à la fin de la compétition, l'équipe ayant obtenu le plus grand nombre de premières places est classée devant l'autre (ou les autres);
- Si il y a toujours égalité l'équipe ayant obtenu le plus grand nombre de deuxièmes places est classée avant l'autre ou les autres;
- Si il y a toujours égalité, c'est le résultat du relais 4 x 100 m qui est pris en compte.

4.4. Classement combiné Hommes / Femmes

Le classement est effectué en fonction du nombre de points acquis par les athlètes Hommes et Femmes de chaque équipe.

- En cas d'égalité, le plus grand nombre de premières places obtenues sera pris en compte en premier lieu ;
- Dans le cas d'une nouvelle égalité, appliquer les mêmes règles que pour le classement par équipe ;

5. Règles de participation aux épreuves

- Chaque Union peut faire participer au maximum 3 athlètes dans chaque épreuve individuelle ;
- Chaque Union peut faire participer au maximum 1 équipe par course de relais ;
- Catégories d'âge : athlètes nés en 1990 et avant uniquement (Hommes et Femmes);
- Chaque athlète peut participer à un maximum de 4 (quatre) épreuves y compris la course de relais durant les deux jours de compétition ;
- Les athlètes inscrits aux épreuves suivantes ne peuvent participer qu'à une épreuve par jour maximum : épreuves de marche et 1500m - 5000m - 10000m - 3000m steeple ;



6. Inscription aux épreuves et retrait des dossards

- Les inscriptions par épreuve se feront au plus tard lors de la réunion technique à Rimini le lundi 30 juin 2008.
- Le retrait des dossards a lieu la veille de la compétition. Des changements d'inscriptions sont admis mais doivent être obligatoirement signalés avant la remise du dossard.
- Un seul numéro de dossard sera remis à chaque athlète pour tout le championnat et toutes les épreuves auxquelles il(elle) participe.
- Le dossard doit être porté au dos dans les courses inférieures ou égales à 400 m, au relais 4 x 100 m et au saut à la perche.
- Le dossard doit être porté à l'avant pour toutes les courses au dessus de 400 m et pour le 4 x 400 m.

7. Règlements des épreuves

7.1 Courses

- ◆ 100 m F/H - 200 m F/H - 100m Haies F - 110 Haies H :
1 (un) seul tour de qualification (séries) est organisé; les 8 meilleurs temps sont qualifiés pour la finale ;
Les qualifications en finales se font de la manière suivante :
 - en cas de deux séries : les trois premiers de chaque série + les deux meilleurs temps ;
 - en cas de trois séries : les deux premiers de chaque série + les deux meilleurs temps ;Les séries et les couloirs sont tirés au sort
- ◆ Toutes les autres courses sont organisées en finale directe (une ou plusieurs séries selon le nombre d'inscrits).
 - Au 800 m, les départs se font en couloirs.
 - Les athlètes sont classés en fonction du temps réalisé.
 - Les couloirs et ordres de départ sont tirés au sort.

7.2. Lancers

Pour la phase de qualification, chaque athlète peut lancer 3 (trois) essais.
Les huit (8) meilleurs après trois essais sont autorisés à lancer 3 (trois) essais supplémentaires.
S'il y a huit (8) athlètes ou moins, tous les athlètes sont autorisés à lancer six (6) essais.

7.3. Saut en longueur / triple saut

- Pour la phase de qualification, chaque athlète peut sauter trois (3) essais.
- Les huit (8) meilleurs après 3 essais sont autorisés à sauter trois (3) essais supplémentaires.
- S'il y a huit (8) athlètes ou moins, tous les athlètes sont autorisés à sauter six (six) essais.
- Pour le saut en longueur, la planche d'appel doit être placée à 2 mètres du sautoir.
- Pour le triple saut, l'athlète peut choisir la distance de sa planche et doit la garder durant tout le concours.



7.4. Saut en hauteur

Progression des hauteurs de barres pour les Femmes :
130 - 140 - 145 - 150 - 155 - 158 - 161 - 164 - 166 - 168 - etc.

Progression des hauteurs de barres pour les Hommes :
145 - 155 - 160 - 165 - 170 - 173 - 176 - 179 - 181 - 183 - etc.

Une première barre plus basse est autorisée à la demande d'un athlète : l'athlète doit ensuite obligatoirement suivre la progression pré-établie ci-dessus.

A la fin de l'épreuve la vainqueur peut demander la hauteur de barre qu'il souhaite tenter.

7.5. Saut à la perche

Progression des hauteurs de barres pour les Femmes :
200 - 220 - 240 - 260 - 280 - 300 - 310 - 320 - 330 - 335 - 340 - 345 - etc.

Progression des hauteurs de barres pour les Hommes :
240 - 260 - 280 - 300 - 320 - 340 - 360 - 380 - 390 - 400 - 410 - 420 - 425 - 430 - 435 - etc.

Une première barre plus basse est autorisée à la demande d'un athlète : l'athlète doit ensuite obligatoirement suivre la progression pré-établie ci-dessus.

A la fin de l'épreuve la vainqueur peut demander la hauteur de barre qu'il souhaite tenter.

8. Notes techniques :

pois des engins

Marteau :	Femmes	4 kg.	Hommes	7,26 kg.
Poids:	Femmes	4 kg.	Hommes	7,26 kg.
Disque :	Femmes	1 kg.	Hommes	2 kg.
Javelot :	Femmes	600 Gr.	Hommes	800 Gr.

hauteur des obstacles

100 m Haies :	Femmes	84 cm		
110 m Haies :	Hommes	106 cm		
400 m Haies :	Femmes	76 cm	Hommes	91 cm
3000 m Steeple :	Hommes	91 cm		

9. Horaires des épreuves

Le déroulement horaire est déterminé par l'Union organisatrice en accord avec le président ou secrétaire de la Commission Technique CSIT suivant le programme des épreuves pré-défini.

Des modifications peuvent survenir. Le délégué technique du championnat est chargé de communiquer les changements éventuels.



10. Récompenses

par épreuve Individuelle

- premier : 1 médaille d'or
- deuxième : 1 médaille d'argent
- troisième : 1 médaille de bronze

par équipe

- une médaille (or / argent / bronze) pour les trois premières équipes Femmes et Hommes (tous les athlètes ayant participé aux épreuves comptant pour le classement par équipe sont récompensés)
- une coupe pour la première équipe Femme
- une coupe pour la première équipe Homme

Toutes les autres équipes participantes reçoivent un souvenir

classement combiné F/H:

- une coupe récompense la première équipe (ayant obtenu le total de points Femmes et Hommes le plus élevé)

